



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Визирь / Куркина СВ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

19.09.

2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1/2004	
Итого за прием пищи:	590	15,7	18,1	81,3	529		133,89
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная манная	250	9,8	10,4	43,9	301	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1/2004	
Итого за прием пищи:	640	18,7	20,2	90,1	589		133,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: